

Zusammenhalt bildet die Basis jeder Gemeinschaft. Wir geben Acht aufeinander, sind aufmerksam füreinander da. Mehr braucht es im Grunde gar nicht.

In der Ehrenamtlichen Sozialbegleitung von pro humanis kannst du genau das tun! Da sein. Und dadurch wirken. Werde Teil des Teams und begleite Menschen mit psychischen Erkrankungen. Fördere ihre gesellschaftliche Teilhabe durch regelmäßige Treffen und leiste mit deiner Aufmerksamkeit und deinem Interesse verlässliche Unterstützung.

Fachspezifische Schulungen, klient:innenbezogenes Basiswissen und Supervisionen sorgen dafür, dass du in deiner Tätigkeit kompetent begleitet wirst. Freiwilliges gesellschaftliches Engagement generiert Sinn und schafft Wohlbefinden für alle, das wussten schon die Alten Griechen.

Du erhältst die Möglichkeit, deinen persönlichen Horizont und deine sozialen Kompetenzen zu erweitern und übernimmst dadurch auch ethische Verantwortung. Eben. Es ist einfach: Letztlich ergibt $1 + 1$ dann doch mehr als nur 2.

Uns kontaktieren?
Wir sind Mo-Fr
von 9–13 Uhr
erreichbar.

Dreihackeng. 1, 8020 Graz
0316 827707
office@prohumanis.at
www.prohumanis.at
facebook: prohumanis | Instagram: @prohumanis



pro humanis ist ein gemeinnütziger Verein, der von folgenden öffentlichen Stellen subventioniert wird:

Aus Begegnung entsteht Vertrauen. Aus Vertrauen Mut. Und aus Mut Freude. Und damit geht und lebt es sich bedeutend leichter.

Wir alle brauchen die Kraft der Gemeinschaft. Speziell in belastenden Zeiten und herausfordernden Lebenssituationen sind unsere Mitmenschen wichtig für uns und unseren inneren und äußeren Halt.

Die Ehrenamtliche Sozialbegleitung von pro humanis ist ein stabiles Beziehungsangebot, wo Sie als Mensch im Mittelpunkt stehen. Regelmäßige Kontakte mit einer gleichbleibenden Bezugsperson, angenehme Gespräche und Aktivitäten sorgen für eine wohlwollende Atmosphäre. Wir stellen Ihnen Zeit und Aufmerksamkeit zur Verfügung und unterstützen Sie dadurch.

Unsere Ehrenamtliche Sozialbegleitung bieten wir in allen steirischen Bezirken an.

Vertraulich und kostenlos!

Uns kontaktieren?
Wir sind Mo–Fr
von 9–13 Uhr
erreichbar.

Dreihackeng. 1, 8020 Graz
0316 827707
office@prohumanis.at
www.prohumanis.at
facebook: prohumanis | Instagram: @prohumanis



**Wenn dir
jemand die
Hand reicht,
wirst du sie
nehmen?**

Ehrenamtliche Sozialbegleitung
für Menschen mit psychischen
Erkrankungen



pro humanis