Frühzeitige Begleitung, langfristige Stabilität

Individuell, niederschwellig und kostenlos: Über die Frühen Hilfen unterstützt Jugend am Werk Steiermark, wenn Sorgen und Belastungen rund um Schwangerschaft und Elternsein das Familiensystem durcheinanderbringen.

(Murau/Murtal, November 2026). Die Frühen Hilfen sind ein ganzheitliches Unterstützungsangebot: Die Familienbegleiter*innen stehen Eltern in herausfordernden Situationen beratend zur Seite – etwa bei Überforderung, Beziehungskonflikten, Schwangerschaftskomplikationen, Fragen zu Entwicklungsthematiken oder Unsicherheiten im Umgang mit Geschwisterkindern.

Das greift auch dann, wenn noch gar nicht klar ist, was das Thema ist, betont Bettina **Brunner**, Teamleiterin der Frühen Hilfen Murau/Murtal bei Jugend am Werk Steiermark: „Unsere Familienbegleiterinnen bieten Gespräche auf Wunsch zuhause oder in den Büroräumlichkeiten der Frühen Hilfen an. Wir hören zu und unterstützen dabei, die Situation einzuordnen. Einfach bei uns melden, dafür sind wir da."

Rasch und verlässlich

Das sei ein echter Gewinn für die Versorgung junger Familien in der Region, bekräftigt Sabine Schmitz, Kassenhebamme aus Bruck-Mürzzuschlag: „Die Frühen Hilfen sind für mich zugleich auch schnelle Hilfen, da sie rasch reagieren, unmittelbar Unterstützung bieten und dafür sorgen, dass Familien in belastenden Situationen nicht lange auf Hilfe warten müssen. Durch unsere gute Vernetzung kann das schnell und unkompliziert koordiniert werden. So erhalten Familien wertschätzend, unbürokratisch und verlässlich genau jene Unterstützung, die sie in ihrer jeweiligen Lebenssituation benötigen."

Bis zum 3. Geburtstag

Die Dauer der Begleitung durch die Frühen Hilfen wird individuell angepasst, geht jedoch maximal bis zum dritten Geburtstag des Kindes. Frühe Hilfen sind finanziert von Bund, Ländern, sowie Kranken- und Pensionsversicherungsträgern. In der Steiermark setzen das Angebot Jugend am Werk Steiermark GmbH und LebensGroß GmbH gemeinsam im Auftrag der Österreichischen Gesundheitskasse um.
www.jaw.or.at und www.fruehehilfen.at

Info und Kontakt:

Jugend am Werk Steiermark
Frühe Hilfen Murau/Murtal
Herrengasse 2, 8750 Judenburg
Mobil +43 (0) 664/8000 6 2101
E-Mail fruehe.hilfen.mu@jaw.or.at



Die Frühen Hilfen unterstützen kostenlos und vertraulich bis zum 3. Lebensjahr des Kindes. // Foto: Jugend am Werk Steiermark

Pressekontakt
Jugend am Werk Steiermark GmbH
Mag. Wolfgang Nußmüller
Stabsstellenleiter Marketing & Öffentlichkeitsarbeit
Tel.: +43 (0) 50/7900 1403
wolfgang.nussmueller@jaw.or.at
www.jaw.or.at