



Gemeinde Fohnsdorf



familienfreundlichegemeinde



Das Land
Steiermark



Vortrag „Sturzprävention“

Dienstag, 10. Mai 2022

15 Uhr

Seniorenkaffee Fohnsdorf
Hauptplatz 9
8753 Fohnsdorf

Sturzprävention leicht gemacht!

Ein Sturz kann gravierende Auswirkungen auf das bisherige Leben haben. Was kann ich zu Hause machen, um Stürzen vorzubeugen. Mit gezielten Übungen zum Kraftaufbau, für mehr Gleichgewicht und Koordination, für mehr Sicherheit im Alltag. Der Vortrag wird finanziert von der ÖGK.



Vortragende
Andrea Neumann